



HISPANIC COUNSELING CENTER

NY Project Hope Coping with COVID



CONNECT TALK COPE AND RELAX

Crisis Counseling Program (CCP) Project HOPE



Who can benefit?

- ALL individuals in NY State
- Individuals and families directly impacted by COVID-19
- COVID-19 survivors
- Individuals who lost a family member to COVID-19
- Individuals who lost their homes, jobs, property or have pre-existing traumas

We will help you:

- Understand your situation and reaction
- Review your options
- Learn coping strategies
- Provide emotional support
- Provide linkages with other individuals and agencies to help survivors in their recovery process

Our goal is to

Help New Yorkers understand their reactions and emotions during the COVID-19 pandemic through community-based outreach crisis counseling. NY Project Hope provides support that helps people manage the changes brought on by COVID-19.

CONFIDENTIAL * ANONYMOUS * FREE

Call us at (516) 538-2613

Nassau x205 Suffolk x202



HISPANIC COUNSELING CENTER

NY Project Hope Coping with COVID



CONECTARSE HABLAR LIDIAR Y RELAJARSE

Programa de Consejería de Crisis (CCP) Project HOPE



[Quién se beneficia?]

- Todas las personas en el estado de NY
- Personas y familias directamente afectadas por COVID-19
- Sobrevivientes de COVID-19
- Personas que perdieron a un miembro de la familia debido al COVID-19
- Personas que perdieron sus hogares, trabajos, propiedades o tienen traumas preexistentes

Le ayudaremos a:

- Entender su situación y reacción
- Revisar sus opciones
- Aprender estrategias para afrontar problemas
- Proporcionar apoyo emocional
- Proporcionar vínculos con otras personas y agencias para ayudar a los sobrevivientes en su proceso de recuperación.

Nuestro objetivo es

Ayudar a todos los residentes del estado de Nueva York a entender sus reacciones y emociones durante la pandemia del COVID-19, a través de la información a la comunidad. NY Proyecto Esperanza provee consejería de crisis y apoyo para ayudar a individuos a manejar los cambios debido al COVID-19.

CONFIDENCIAL * ANÓNIMO * GRATIS

Llámenos al (516) 538-2613

Nassau x205 Suffolk x202

**VIRTUAL SUPPORT
GROUPS**
SPANISH SPEAKING

NY Project Hope 
Coping with COVID



Hispanic Counseling Center
Empowering Long Island's Underserved Communities

VIA ZOOM
MEETING ID:
952 1740 6997

JULY 2021

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
5	6 Reopening: Are we ready? 7 PM - 8 PM	7 Coping Tips 7 PM - 8 PM	8 Understanding the Vaccine 7 PM - 8 PM	9
12 Grief & Loss 7 PM - 8 PM	13 Reopening: Are we ready? 7 PM - 8 PM	14 Parenting During COVID 7 PM - 8 PM	15 Understanding the Vaccine 7 PM - 8 PM	16
19 Youth Support 5 PM - 6 PM (14 years - 18 years)	20 Reopening: Are we ready? 7 PM - 8 PM	21 Coping Tips 7 PM - 8 PM	22 Understanding the Vaccine 7 PM - 8 PM	23
26 Grief & Loss 7 PM - 8 PM	27 Reopening: Are we ready? 7 PM - 8 PM	28 Parenting During COVID 7 PM - 8 PM	29 Understanding the Vaccine 7 PM - 8 PM	30

**GRUPO DE APOYO
VIRTUAL**

NY Project Hope 
Coping with COVID

Hispanic Counseling Center
Empowering Long Island's Underserved Communities

**VIA ZOOM
MEETING ID:
952 1740 6997**

JULIO 2021

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
5	6 Ansiedad de la Reapertura 7 PM - 8 PM	7 Consejos de Afrontamiento 7 PM - 8 PM	8 Entendiendo la Vacuna 7 PM - 8 PM	9
12 Afrontando la Perdida de un Ser Querido 7 PM - 8 PM	13 Ansiedad de la Reapertura 7 PM - 8 PM	14 Ser Padre en el Tiempo de COVID 7 PM - 8 PM	15 Entendiendo la Vacuna 7 PM - 8 PM	16
19 Apoyo para Adolescentes 5 PM - 6 PM (14 años - 18 años)	20 Ansiedad de la Reapertura 7 PM - 8 PM	21 Consejos de Afrontamiento 7 PM - 8 PM	22 Entendiendo la Vacuna 7 PM - 8 PM	23
26 Afrontando la Perdida de un Ser Querido 7 PM - 8 PM	27 Ansiedad de la Reapertura 7 PM - 8 PM	28 Ser Padre en el Tiempo de COVID 7 PM - 8 PM	29 Entendiendo la Vacuna 7 PM - 8 PM	30