



April 2016

Keeping the Learning Going and Just for FUN

[www.alternativesforchildren.org](http://www.alternativesforchildren.org)



### 30 Things to DO in April

1. Go for a walk and collect rocks and compare the shapes.
2. Tell your child(ren) 4 things you love about them.
3. Talk about the number 4.
4. Group things in 4.
5. Turn off the TV and read together as a family.
6. Have a Family Game Night.
7. Make a reading nest of pillows and read a book.
8. Play "Heads, Shoulders, Knees and Toes" with your child.
9. Cut out different shapes and make a collage.
10. Talk about the parts of the body that come in pairs (eyes, arms).
11. Go for a nature walk and talk about Spring.
12. Trace your foot & your child's foot; cut out and compare the size.
13. Sing the "Alphabet Song" as you point out the letters in a book.
14. Tell your child a story about your childhood.
15. Pretend you are bunnies and "hop - hop-hop."
16. With chalk - draw a line and walk on it or tiptoe or make up a crazy walk!
17. Pretend to be butterflies flying in the sunshine.
18. Jump in a mud puddle - just for FUN!
19. Plant some flowers.
20. Buy a rake and shovel at the Dollar Store for your child to help you with yard work.
21. Make an obstacle course in the yard - be CREATIVE.
22. Massage your child's back, arms, legs, feet and hands.
23. Kick a ball.
24. Jump off the curb keeping your feet together - look out for cars first!
25. Be kind to yourself.
26. Practice using PLEASE and THANK YOU with your child.
27. Let your child choose a new fruit to try from the grocery store.
28. Play "Red Light, Green Light, 1 2 3."
29. Play Dress Up and have a Tea Party.
30. Play "I Spy" during breakfast or lunch.

How Many Did YOU do?

### April is . . . Occupational Therapy Month Autism Awareness Month



Nassau/Suffolk  
Autism Society

<http://www.nsasa.org/>

Asperger Syndrome/  
High Functioning  
Autism Association

<http://ahany.org/>

### Help your Child's Imagination Take FLIGHT! READ A BOOK!



Visit your local Library to find these  
and other books by  
**LEO LIONNI**



#### Swimmy by Leo Lionni

Deep in the sea there lives a happy school of little fish. Their watery world is full of wonders, but there is also danger, and the little fish are afraid to come out of hiding . . . until Swimmy comes along.

**Frederick by Leo Lionni** Winter is near and all the field mice are busy preparing and gathering food for the cold months ahead - all except for Frederick.

**Inch by Inch by Leo Lionni** In this classic book, a winsome, winning inchworm is proud of his ability to measure anything under the sun .

Watch a theater production of all 3 books here:  
<https://www.youtube.com/watch?v=UJzRXjL1NrU>

### APRIL CARDIO FUN FOR FAMILIES

During the month of April we are encouraging ALL of our families to find 15 minutes every day to WORK OUT! Here's a fun-filled Cardio Circuit for you to do at home with your family. Let your imagination run free and wild along with your body!

1. Flap your arms like a bird
2. Butterfly stretch – sit on the floor with bottom of feet together, gently press knees towards the floor
3. Scratch your back like a monkey
4. Bounce on the balls of your feet like a baboon
5. Gallop like a horse
6. Kick like a donkey
7. Wiggle like a worm
8. Shake like a dog
9. Move your trunk like an elephant
10. Swim like a fish (either standing or belly down on the floor)
11. Hop like a kangaroo
12. Jog in place as if a bear was chasing you
13. Jump in place as if you are popcorn popping
14. Slither like a snake
15. Reach up and grab balloons out of the air
16. March in place and play the drum
17. Paint in the air with a pretend paintbrush
18. Crawl like a crab
19. Move like a tree blowing in the wind
20. Leap like a frog





De abril de 2016  
manteniendo el aprendizaje va y sólo por diversión

[www.alternativesforchildren.org](http://www.alternativesforchildren.org)



### 30 Cosas que hacer en abril

1. Ir a dar un paseo y recoger rocas y comparar las formas.
2. Dígale a su hijo(a) 4 cosas que le gustan de ellos.
3. Hablar sobre el número 4.
4. Las cosas en el grupo 4.
5. Apague el televisor y leer juntos como una familia.
6. Tener una noche de juegos familiares.
7. Hacer una lectura nido de almohadas y leer un libro.
8. Jugar "Cabeza, hombros, rodillas y dedos" con su niño.
9. Cortar diferentes formas y hacer un collage.
10. Hablar sobre las partes del cuerpo que vienen en pares (ojos, brazos).
11. Vaya para una caminata y hablar de la primavera.
12. Trace su pie & el pie de su niño; corte y comparar el tamaño.
13. Cantar la canción "Alfabeto" tal como lo señalan las letras en un libro.
14. Dígale a su hijo una historia sobre su infancia.
15. Pretender que son conejitos y "hop - hop hop."
16. con tiza - trazar una línea y caminar sobre él o puntillas o hacer un paseo loco!
17. Pretender ser mariposas volando en el sol.
18. Saltar en un charco de lodo - sólo por diversión!
19. Algunas plantas de flores.
20. Comprar un rastrillo y pala en la tienda de dólar para que su niño le ayude con trabajo en el jardín.
21. Hacer una carrera de obstáculos en el patio - ser creativo.
22. Su hijo de masaje de la espalda, los brazos, las piernas, los pies y las manos.
23. Patear una pelota.
24. Saltar el bordillo manteniendo los pies juntos - Busque coches primero!
25. Sea amable con usted mismo.
26. Practicar el uso de por favor y gracias a su niño.
27. Deje que su hijo elija una nueva fruta para tratar de la tienda de comestibles.
28. Jugar "luz roja, luz verde, 1 2 3". El
29. juego se visten y tienen una Té Parte.
30. Jugar "YO ESPÍO" durante el desayuno o el almuerzo.

¿Cuántos hiciste?

### Abril es . . . Terapia Ocupacional Mes Mes de la Concientización sobre el Autismo



Nassau/Suffolk  
Autism Society  
<http://www.nsasa.org/>  
Asperger Syndrome/  
High Functioning  
Autism Association  
<http://ahany.org/>

### Ayudar a su hijo a la imaginación tome vuelo!



Leer un libro!  
Visite su biblioteca local para encontrar estos Y otros libros  
**LEO LIONNI**



**Swimmy por Leo Lionni** profunda en el mar vive una escuela feliz de poco pescado. Su mundo acuático está lleno de maravillas, pero también hay peligro, y el poco pescado tienen miedo a salir de su escondite. . . hasta que Swimmy llega.

**Frederick por Leo Lionni** invierno está cerca y todos los ratones de campo están ocupados preparando y recogiendo alimentos para los próximos meses de frío-todos excepto para Frederick.

**Pulgada a pulgada por Leo Lionni** en este libro clásico, cuan simpática sea, ganando el gusano está orgulloso de su habilidad para medir cualquier cosa bajo el sol .

Ver una producción de teatro de todos los 3 libros aquí:

<https://www.youtube.com/watch?v=UJzRXjL1NrU>

### Abril CARDIO DIVERSIÓN PARA LAS FAMILIAS

Durante el mes de abril estamos alentando a todas nuestras familias para encontrar 15 minutos cada día para trabajar! He aquí un divertido circuito cardio para usted para hacer en casa con su familia. Deja que tu imaginación vuele libre y salvaje junto con tu cuerpo!

1. Agita tus brazos como un pájaro.
2. Estiramiento - Mariposa siéntate en el suelo con la parte inferior de los pies juntos, presione suavemente las rodillas hacia el suelo.
3. Rascar tu espalda como un mono.
4. El rebote de las bolas de sus pies como un babuino.
5. Galopa como un caballo.
6. Kick como un burro.
7. Como un gusano de ondulación.
8. Agitar como un perro.
9. Mueva el tronco como un elefante.
10. Nadar como un pez (de pie o boca arriba en el piso).
11. Salta como un canguro.
12. Trotar en el lugar como si de un oso estaba persiguiendo.
13. Saltar en el lugar como si se saltan las palomitas de maíz.
14. Diapositiva como una serpiente.
15. Alcanzar y agarrar los globos del aire.
16. Marzo en el lugar y tocar el tambor.
17. Pintura en el aire con un pincel de aparentar.
18. Se arrastran como un cangrejo.
19. Mover como un árbol en el viento.
20. Salto como una rana.

