

Gross Motor FUN for the Whole Family Developmental STRENGTH Activities

Here are some activities that you can try at home that are a carry-over of developmental play activities intended to increase strength for toddlers and preschoolers. These are activities for children with or without physical challenges and they are just plain FUN!



- **Walking** - try it backwards or sideways.
- **Walking on a balance beam** - or line of masking tape on the floor - or a line drawn with chalk on the driveway.
- **Running** - just plain running - race from here to there and everywhere.

- **Jumping** - play hopscotch - pretend to be a bunny - jump in and out of hula hoops.

- **Climbing** - create an obstacle course - climb in - out - over - under - on - off.

- **Pushing or Pulling Toys** - make toys heavier or lighter to make it easier or harder - have a fire truck? Race to the fire!



- **Kicking a Ball** - try Monkey in the Middle!
- **Throwing/Catching** - balls - water balloons - wet sponges - just about anything is fair game for this one!

Music and the Young Child

Adapted from the
 American Music Therapy Association



All young children love music. They experience music by hearing it, by moving to it, by banging to it, and by playing with their voices. Music is a part of the young child's world. Music can: nurture attachment; provide a safe environment for; exploring and sharing creativity; calm when words cannot and offer an outlet for coping with emotions; foster self-confidence and feelings of success.

Enjoy NAEYC's collection of children's music!
 great for listening, singing, dancing, and learning

Help your Child's Imagination Take FLIGHT! READ A BOOK!

Visit your local Library to find these and other books about
STARS

- The Big Dipper by Franklyn Branley and Molly Coxé
 The Sky Is Full of Stars by Franklyn M. Branley
 The Sun Is My Favorite Star by Frank Asch
 Stars! Stars! Stars! By Bob Barner
 Oscar's Starry Night by Joan Stimson
 Starry Night, Sleep Tight by Gail Yerrill

Create a Starry Night Mural

Tons of Fine Motor skills fun in this activity! You will need: blue or black construction paper, yellow tempera or finger paint, Sponges cut into star shapes - you'll probably need to assist with this part!

1. Set out sponges cut into star shapes.
2. Place folded paper towels in shallow trays and pour on small amounts of yellow tempera paint.
3. Give your child a sheet of dark blue/black construction paper.
4. Let your child press the star sponges into the paint and then press on to their papers to make star prints.
5. Let dry and then hang the papers together on the wall to make a starry night mural.

Star Rubbings

You will need: Cardboard, Scissors, Plain white paper, Crayons with the paper wrapper removed

1. Cut small star shapes out of cardboard.
2. Tape them in a cluster on a table.
3. Set out some sheets of plain white paper and un-wrapped crayons.
4. Let your children take turns placing a sheet of paper over the stars and rubbing the side of the crayon over the paper to have the stars appear.

For more fun have your child count the number of stars he finds on his paper.

Star Sort

You will need: Assorted colors of construction paper, pencil, scissors

1. Draw four different sizes of star shapes on three different colors of construction paper - or more for a greater challenge.
2. With your supervision allow your child to cut out the stars.
3. Mix up the stars and place them on a table. With your child - take turns sorting them by size and then by color.



Motora gruesa diversión para toda la familia, actividades de fuerza de desarrollo

He aquí algunas actividades que puede probar en casa que son un remanente de jugar en el desarrollo de actividades destinadas a aumentar la resistencia de los niños pequeños y en edad preescolar. Estas son actividades para niños con o sin dificultades físicas y son simplemente divertidos!



- intente caminar hacia atrás o lateralmente.
- Caminar sobre una viga de equilibrio - o línea de cinta de enmascarar en el suelo o en una línea trazada con tiza en el camino.
- En ejecución - simplemente ejecutando - raza de aquí para allá y en todas partes.

- Saltar- jugar rayuela - pretende ser un conejito - saltar dentro y fuera de Hula Hoops.

- Escalada - crear una carrera de obstáculos - escalar en --- bajo - en - apagado de.

- Empujando o tirando de los juguetes - hacer juguetes pesados o ligeros para hacer más fácil o más difícil - tienen un camión de bomberos? Carrera para el fuego!



- Patear una pelota - pruebe mono en el Oriente!
- Tirar/captura - Balones - globos de agua - esponjas húmedas - casi todo es juego justo para este uno



La música y el Niño

adaptado de la American Music Therapy Association



Todos los niños pequeños les encanta la música. Que la experiencia de música por escuchar, desplazándose a él, golpeando, y jugando con sus voces. La música es una parte de los niños del mundo. La música puede: nutrir apego; proporcionar un ambiente seguro para explorar y compartir; creatividad; la calma cuando no hay palabras y ofrecen una salida para hacer frente a emociones; fomentar la autoconfianza y sentimientos de éxito.

Ayude a su hijo a la imaginación tome vuelo! Leer un libro!

Visite su biblioteca local para encontrar estos y otros libros acerca de

Estrellas

The Big Dipper by Franklyn Branley and Molly Coxe
The Sky Is Full of Stars by Franklyn M. Branley
The Sun Is My Favorite Star by Frank Asch
Stars! Stars! Stars! By Bob Barner
Oscar's Starry Night by Joan Stimson
Starry Night, Sleep Tight by Gail Yerrill

Crear una noche estrellada Mural

toneladas de habilidades de motricidad fina diversión en esta actividad! Usted necesita: papel de construcción azul o negro, amarillo o dedo de pintura al temple, esponjas cortadas en formas de estrella - probablemente necesitará para ayudar con esta parte!

1. Establecidas las esponjas cortadas en formas de estrella.
2. Coloque toallas de papel plegadas en bandejas poco profundas y verter en pequeñas cantidades de pintura al temple de color amarillo.
3. Déle a su hijo una hoja de azul oscuro/negro el papel de construcción.
4. Deje que su niño pulse la estrella de esponjas en la pintura y, a continuación, presione a sus papeles para hacer impresiones de estrella.
5. Dejar secar y luego cuelgue los documentos juntos en la pared para hacer un mural de la noche estrellada.

Calcos de estrellas

necesitarás: Cartulina, tijeras, papel blanco normal, crayones con envoltorio del papel extraído.

1. Cortar pequeñas formas de estrella de cartón.
2. Pegarlas en un clúster en una tabla.
3. Algunas hojas de papel blanco normal y sin envolver de lápices de colores.
4. Deje que sus hijos se turnan colocando una hoja de papel sobre las estrellas y rozando el lado del lápiz sobre el papel que tienen las estrellas aparecen.

Por más divertido que su niño contar el número de estrellas que encuentra en su papel.

Clasificación de Estrellas

necesitará: colores variados de construcción, papel, lápices, Tijeras.

1. Sacar cuatro tamaños diferentes de formas de estrella en tres diferentes colores de papel de construcción - o más para un desafío mayor.
2. Con la supervisión que permita a su hijo para cortar las estrellas.
3. Mezcle las estrellas y colocarlas en una tabla. Con su hijo - se turnan para ordenarlos por tamaño y por color.