

**Let's Stay Healthy & Keep the Flu Away!**

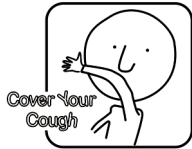
The health and safety of our students and staff are always at the forefront at Alternatives For Children. Now that we are entering cold and flu season we wanted to share with you a hand washing helper for you and your family and some tips on flu prevention.



Washing your hands is one the most important things you can do to keep germs and illness from spreading. It is also one of the simplest!

**Teaching Children to Wash Their Hands**

by Amber Hodgson, M.A., CCC-SLP - READ MORE:  
<http://www.superduperinc.com/handouts/pdf/297%20Handwashing.pdf>



**The Flu: A Guide For Parents**  
**READ MORE**

<https://www.cdc.gov/flu/pdf/freeresources/updated/a-flu-guide-for-parents.pdf>

**Cover Your Cough - READ MORE:**  
[http://www.cdc.gov/flu/pdf/protect/cdc\\_cough.pdf](http://www.cdc.gov/flu/pdf/protect/cdc_cough.pdf)


**Holiday Gift Ideas for Creative Play**

**Dramatic Play**  
  
**Juego Dramático**

**Dress up clothes:** Dress Up/Role Play stretches your children's creative muscles. When they are playing freely and trying on different personas, they are using their imaginations. The creativity isn't just in picking out what to wear. They are creating different scenarios to play through, often with inventive props. They are looking at things in new ways.

**Kitchen Play**  
  
**Juego de cocina**

**Kitchen Play:** Great toy for identifying and labeling house items, item function, and actions; cooking/eating.

**Blocks**  
  
**Bloques**

**Blocks, Duplo Lego:** The possibilities are endless. Problem solving; Self-esteem; Science & Math; Continuity and permanence.

**Music**  
  
**Música**

**Musical Instruments:** If real ones are not an option, there are toy drum sets, xylophones, kazoos. Even a cardboard tube can be used.

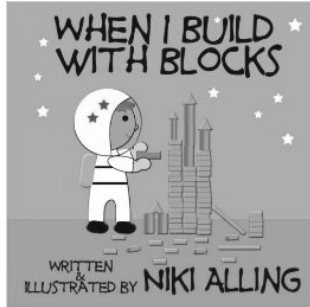
**Find out more about**  
**Open-Ended vs Close-Ended Toys**

<http://families.naeyc.org/learning-and-development/child-development/why-toy>  
<http://www.zerotothree.org/child-development/play/tips-for-choosing-toys-for.html?referrer=https://www.google.com/>

**Help your Child's Imagination Take FLIGHT!**  
**READ A BOOK!**



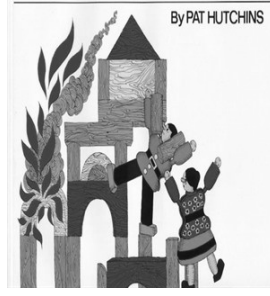
Visit your local Library to find these and other books about **BLOCKS**



**When I Build with Blocks** by Niki Alling. Step into the block area of a preschool classroom through the eyes and imagination of a child. Any young child, who has ever built with blocks, can identify with this book. Each structure

included originated from ideas in actual preschool classrooms. Watch here: <https://safeshare.tv/x/ss5835boc499e72>

**Changes, Changes**



**Changes, Changes** by Pat Hutchins. The little wooden couple are happy in their building-block house - until it catches fire. The solution? They transform the house into a fire engine! But then there's so much water that they have to build a boat. The very youngest can "read" this wordless picture book all by themselves.

Watch here: <https://safeshare.tv/x/ss5835b8daf3c71>

In honor of #GivingTuesday, the Bill & Melinda Gates Foundation and Facebook will contribute up to \$1 million to fundraisers on Facebook. **The Gates Foundation will match up to \$1000 per fundraiser AND we are one of those fundraisers!** For a donation to be matched, it must be made **do it for me (because)** between November 29, 2016 and December 31, 2016

**#EVERY CHILD DESERVES an alternative** Your gift of any amount will help make an immediate impact on the urgent needs of your child and all the children of our communities. To make it easier for you to donate for the Bill & Melinda Gates Foundation Matching Funds, follow this link:

<https://www.facebook.com/donate/1786310161610078/>

**Share this Facebook link with all your family and friends and ask them to donate to support the work we do with your children at Alternatives For Children.**

(because) Give Give Give Give just Give  
#givingtuesday (love) (small) (money) (big) (because)



### Vamos a permanecer sanos y mantener la gripe lejos!

La salud y la seguridad de nuestros estudiantes y el personal están siempre a la vanguardia en alternativas para los niños. Ahora que estamos entrando en la temporada de resfriados y la gripe que queríamos compartir con ustedes un lavado de manos helper para usted y su familia y algunos consejos sobre cómo prevenir la gripe.



Lavarse las manos es una de las cosas más importantes que usted puede hacer para evitar la propagación de gérmenes y enfermedades. Es también una de las más sencillas!

### Enseñar a los niños a lavarse las manos

by Amber Hodgson, M.A., CCC-SLP - **Leer más:**

<https://www.superduperinc.com/handouts/pdf/297%20Spanish.pdf>



### La Gripe: Guía para Padres

**Leer más:**

[http://www.cdc.gov/immigrantrefugeehealth/pdf/seasonal-flu/what\\_to\\_do\\_spanish.pdf](http://www.cdc.gov/immigrantrefugeehealth/pdf/seasonal-flu/what_to_do_spanish.pdf)

**Cubra su tos - Leer más:**

<http://www.health.state.mn.us/divs/idepc/dtopics/infectioncontrol/cover/hcp/cybcchcspa.pdf>

### Ideas del regalo de vacaciones para el juego creativo

#### Dramatic Play



Juego Dramático

**Visten ropa:** Dress Up/Juego de Rol estira sus músculos creativos para niños. Cuando están jugando libremente y que tratan sobre diferentes personas, están utilizando su imaginación. La creatividad no es sólo en sacando lo que al desgaste. Ellos están creando diferentes escenarios para jugar, a menudo con inventiva props. Están mirando las cosas de maneras nuevas.

#### Kitchen Play



Juego de cocina

**Juego de cocina:** gran juguete para identificar y etiquetar los elementos de la casa, punto función y acciones; cocinar o comer.

#### Blocks



Bloques

**Bloques, Duplo Lego:** Las posibilidades son infinitas. Resolución de problemas; Autoestima; ciencia y matemáticas; continuidad y permanencia.

#### Music



Música

**Instrumentos musicales:** Si real no son una opción, hay juegos de tambor de juguete, xilófonos, kazoos. Incluso un tubo de cartón puede ser utilizado.

Averigüe más acerca de

**Composición Abierta vs Composición Terminado Juguetes**

<http://families.naeyc.org/learning-and-development/child-development/why-toy>

<http://www.zerotothree.org/child-development/play/tips-for-choosing-toys-for.html?referrer=https://www.google.com/>

### Ayudar a su hijo a la imaginación tome vuelo!

**Leer un libro!**

Visite su biblioteca local para encontrar estos y otros libros sobre

**BLOQUES**



**Cuando voy a construir con Bloques por Niki Alling.** El paso

en el área de bloques de un aula preescolar a través de los ojos y la imaginación de un niño. Cualquier niño que haya construido con bloques, puede identificar con este libro. Cada estructura incluidos originados a

partir de ideas en las clases preescolares. Ver aquí:

<https://safeshare.tv/x/ss5835boc499e72>

#### Changes, Changes



**Cambios, cambios por Pat Hutchins.**

La pequeña pareja de madera son felices en su casa de bloques de construcción - hasta que se prende fuego. ¿La solución? Transformar la casa en un camión de bomberos! Pero luego hay tanta agua que tienen que construir un barco. Los muy jóvenes pueden "leer" este libro de imágenes sin palabras todo

por sí mismos. Ver aquí: <https://safeshare.tv/x/ss5835b8daf3c71>

En honor de #GivingTuesday, la Fundación Bill & Melinda Gates y Facebook aportará hasta US\$1 millones a los recaudadores de fondos en Facebook. La Fundación Gates coinciden hasta \$1000 por recaudador de fondos y somos **do it for me (because) #EVERY CHILD DESERVES an alternative** uno de los recaudadores de fondos! Para una donación para ser igualado, debe realizarse entre el 29 de noviembre de 2016 y el 31 de diciembre de 2016

Su donación de cualquier cantidad ayudará a lograr un impacto inmediato en las necesidades urgentes de su niño y todos los niños de nuestras comunidades. Para facilitar la donación de la Fundación Bill & Melinda Gates de igualación de fondos, siga este vínculo:

<https://www.facebook.com/donate/1786310161610078/>

**Compartir este enlace de Facebook con todos sus familiares y amigos y pedirles que donar para apoyar el trabajo que hacemos con sus hijos en alternativas para los niños.**

(because) Give Give Give Give just Give

#givingtuesday (love) (small) (money) (big) (because)