



**Valentine's Day  
 Fine Motor Activities  
 for the Whole Family**



**Laced Heart** Need poster board/heavy construction paper in Valentine colors, hole punch, tape, ribbon. Cut a large heart shape out of the poster board. Let your child punch holes around the outside edge of the heart. Tape one end of the ribbon between two holes, leaving an inch or two free to make a bow later. Show your child how to weave the ribbon through the holes. Tie the ends in a bow.



**Heart People** Need construction paper (red, white, pink) child safety scissors, glue stick. On the construction paper, draw hearts ranging in size from 2 to 6 inches. Let your child cut out the hearts. Glue the hearts together in different combinations to form Heart People, using large hearts for heads and bodies, smaller ones for arms, legs, and so on.



**Handprint/Footprint Valentines**  
 Try this messy, but fun-filled sensory activity. Find all the instructions at:

<http://www.kiwicrate.com/projects/Handprint-and-Footprint-Valentines/739>



**Parent Support Groups  
 UNDERSTANDING  
 The SPECTRUM**

WE'RE  
 HERE  
 FOR YOU

**AQUEBOGUE**

Coffee & Conversation Wednesday 2/15 9:00am  
 ASD Parent Group Wednesday 2/22 9:00am

**DIX HILLS**

Coffee & Conversation Friday 2/17 9:15am  
 ASD Parent Group Monday 2/27/17 9:15am

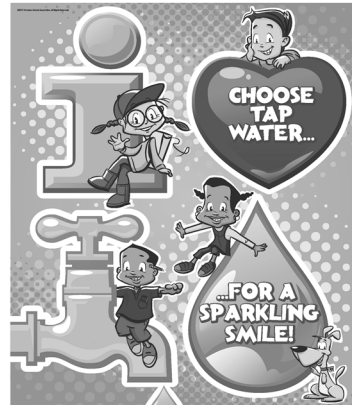
**EAST SETAUKET**

Coffee & Conversation Wednesday 3/8 1:00pm  
 ASD Parent Group Thursday 2/16 12:00

**SOUTHAMPTON**

Coffee & Conversation Monday 2/27 9:00am  
 ASD Parent Group Tuesday 2/28 9:00am

**February is Dental Health Month  
 Ten Teeth Truths for Preschoolers**



#1 Even before teeth come in, you can take care of your child's mouth by cleaning his gums with a washcloth. Take your child for his first dental visit within six months of his first tooth, or by his first birthday.

#2 Help your preschooler brush her teeth at least twice a day (after breakfast and before bed) to keep them healthy and strong.

#3 Young children should brush their teeth for about 2 minutes. While brushing your child's teeth together, try playing some music or singing the ABC song four times to help him keep track of time.

#4 Look for children's toothbrushes with small heads and soft or extra-soft bristles. Help your child get excited about brushing by letting her choose the color.

#5 A little toothpaste goes a long way! Help children ages 2-5 add a pea-size amount to their toothbrushes. For children under 2, just a smear will do.

#6 Teeth love crunchy fruits and vegetables! With your child, try some tooth-friendly foods, such as apples, pears, carrots, or celery. What does each food sound like when you take a bite?

#7 Drinking water helps keep bodies healthy and strong. Water can also help wash food away from teeth if there isn't time to brush after a snack.

#8 It takes a team to keep teeth healthy. Visit your dental office twice a year and stay in touch with your child's primary-care physician.

#9 Talk with your child about the grown-ups who can help him take care of his teeth: the doctor, nurse, dentist, hygienist... and you!

#10 If it's hard to visit a dental office because of cost or distance, check online or ask your local health department about mobile dental clinics or low-cost services near you.

**Check out Sesame Street for info/games/activities!**

<http://www.sesamestreet.org/parents/topicsandactivities/topics/teeth>

**Download a Teeth Brushing Chart**

<http://www.alternatives4children.org/news/pdfs/Teeth%20Brushing%20calendar.pdf>



Febrero de 2017

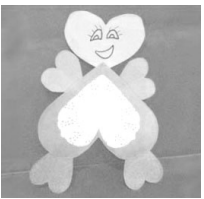
manteniendo el aprendizaje va y sólo por diversión

[www.alternativesforchildren.org](http://www.alternativesforchildren.org)



## Día de San Valentín de motricidad fina actividades para toda la familia.

Corazón trenzadas necesita un cartel/construcción pesada de papel en colores de Valentine, perforador, cinta, la cinta de opciones. Cortar en forma de corazón un gran cartel de la junta. Deje que su hijo perforar agujeros alrededor del borde exterior del corazón. La cinta de un extremo de la cinta entre dos agujeros, dejando una pulgada o dos libres para hacer un arco posterior. Muestre a su hijo cómo tejer la cinta a través de los agujeros. Ate los extremos de un arco.



Corazón la gente necesita papel de construcción (rojo, blanco, rosado) Seguridad niños tijeras, pegamento stick. En el papel de construcción, roba corazones que varían en tamaño de 2 a 6 pulgadas. Deje que su hijo se cortan los corazones. Pegue los corazones juntos en distintas combinaciones para formar personas de corazón, con un corazón grande para la cabeza y el cuerpo, de los más pequeños para los brazos, las piernas, y así sucesivamente.



Manos pintadas/Impresión de pie Valentines pruebe este desordenado, pero divertida la actividad sensorial. Encontrar todas las instrucciones en:

<http://www.kiwicrate.com/projects/Handprint-and-Footprint-Valentines/739>

## Grupos de apoyo para los padres



### UNDERSTANDING THE SPECTRUM

WE'RE HERE FOR YOU

#### AQUEBOGUE

Café y Conversación Miércoles 2/15 9:00am  
ASD El grupo de padres Miércoles 2/22 9:00 am

#### DIX HILLS

Café y Conversación Viernes 2/17 9:15am  
ASD El grupo de padres Lunes 2/27/17 9:15am

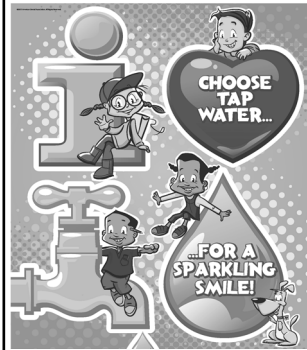
#### EAST SETAUKET

Café y Conversación Miércoles 3/8 1:00pm  
ASD El grupo de padres Jueves 2/16 12:00

#### SOUTHAMPTON

Café y Conversación Lunes 2/27 9:00am  
ASD El grupo de padres Martes 2/28 9:00am

## Febrero es el Mes de la Salud Dental dientes diez verdades para los preescolares



#1, incluso antes de que salgan los dientes, usted puede tomar el cuidado de la boca de su hijo por la limpieza de sus encías con una toallita. Lleve a su hijo para su primera visita dental dentro de los seis meses de su primer diente, o por su primer cumpleaños.

#2 Ayuda a su niño a su cepillo de dientes al menos dos veces al día (después del desayuno y antes de acostarse) para mantenerlos sanos y fuertes.

#3 Los niños pequeños deben cepillar sus dientes durante unos 2 minutos. Durante el cepillado de los dientes del niño juntos, intente reproducir música o cantando la canción ABC cuatro veces para ayudarle a mantener un seguimiento de la hora.

#4 Buscar children's cepillos de dientes con una cabeza pequeña y suave o cerdas extrasuaves. Ayude a su hijo a emocionarse con el cepillado dejando que ella elija el color.

#5 Un poco de pasta de dientes va un largo camino! Ayudar a los niños de edades comprendidas entre los 2-5 Agregar una cantidad de tamaño de guisantes a sus cepillos de dientes. Para los niños menores de 2 años, sólo un frotis va a hacer.

#6 dientes amor crujiente de frutas y verduras! Con su hijo, intente algún diente-friendly alimentos, como manzanas, peras, zanahorias o apio. ¿Qué sonido cada alimento como cuando usted tome un bocado?

#7 agua potable ayuda a mantener los órganos sanos y fuertes. El agua también puede ayudar a eliminar los restos de comida de los dientes si no hay tiempo para cepillar después de un refrigerio.

#8 lleva un equipo para mantener los dientes saludables. Visite su oficina dental dos veces al año y mantenerse en contacto con su hijo del médico de atención primaria.

#9 Hable con su hijo acerca de los adultos que pueden ayudarlo a cuidar sus dientes: el médico, enfermero, odontólogo, higienista... y usted!

#10 si es difícil visitar un consultorio dental porque el costo o la distancia, comprobar online o pregunte a su departamento de salud local acerca de clínicas dentales móviles o servicios de bajo coste cerca de usted.

Echa un vistazo a Sesame Street por info/juegos/actividades!

<http://www.sesamestreet.org/parents/topicsandactivities/topics/teeth>

Descargar un cepillado de dientes gráfico

<http://www.alternatives4children.org/news/pdfs/Teeth%20Brushing%20calendar.pdf>