



Developing Self Esteem in Young Children



Decisions/Choices: As hard as it might be, let your child make choices and decisions. Making a decision and following through on it develops a sense of responsibility as well as a sense of pride. Allow your child to make age appropriate decisions; what to wear to school, which job they would like to do at clean up time, which book to read or game to play. Sharing in family decisions (which of two restaurants to eat at, whether to go to the store before or after the library) are other decisions your child can help make.

Learning is a life-long experience and as parents, you are your child's first teacher. Positive time together, in a happy and relaxed situation is the best educational experience a child can derive from any activity.

Snowy Day Ideas For Inside Play

With these gross motor activities let your imagination lead you in some creative play for the whole family!



Go to you tube and find some links for The Nutcracker by Tchaikovsky - good snowy day music. AND DANCE!

Pretend you are snow fairies - or snowmen. Here is some Classical Music to Dance to: <http://www.wqxr.org/#!/story/10-wintery-pieces-snow-day/>

Gather a variety of balls from around the house and have a snowball roll.

If you have a plastic bowling set at home - create some paper icicles to tape to the pins and go snow bowling.



You could also go indoor ice skating. Cut open a large plastic garbage bag. With adult supervision, with socks on your feet "skate" on the plastic bags.



Make snow angels. Using tissue paper as the snow (or nothing at all) lay on the floor and have some snow angel FUN!

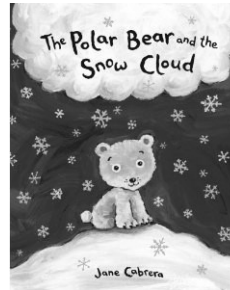
Here is a link for Snowy Tree YOGA

<http://musicalyogaadventures.com/wp-content/uploads/2011/12/SnowyTree.pdf>

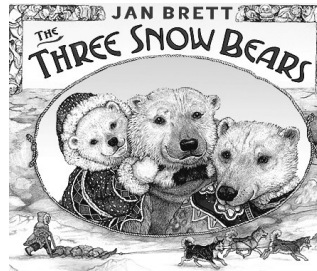
Help your Child's Imagination Take FLIGHT! READ A BOOK!



Visit your local Library to find these and other books about **POLAR BEARS**

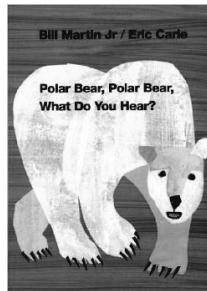


The Polar Bear and the Snow Cloud by Jane Cabrera. How can a lonely little polar bear find a friend to play with? It's not going to be easy, but he won't give up hope. Watch here: <https://safeshare.tv/x/ss5858254c81ac4>



The Three Snow Bears by Jan Brett. After her team of sled dogs floated away on a drift of ice, Aloo-ki warmed up and fell asleep in the snow bear families' igloo. Find out how the bears find her in this beautifully illustrated book.

Watch here: <https://safeshare.tv/x/ss5859427f903e0>



Polar Bear, Polar Bear What Do You Hear? By Bill Martin Jr. & Eric Carle

Watch and Read Along with the story here: <https://safeshare.tv/x/ss58581f485259d>

Then download all the characters here: <http://www.dltk-teach.com/p.asp?b=m&p=http://www.dltk-teach.com/books/brownbear/psequel.asp>

Color the characters - Cut out
 Glue on craft sticks - recreate the story!

WE SUPPORT



Read Aloud 15 MINUTES
 Every child. Every parent. Every day.

Make a New Year's Resolution
 Read Aloud 15 MINUTES every day!
 Every child. Every parent. Every day.

Download a Winter Reading Tracker
 Here: <http://www.readaloud.org/downloads/WinterReadingTracker.pdf>

PARENT WORKSHOPS **A Parent/Family Workshop** **STRESS**

Managing the Stress of the Annual Review Process

This **VIDEO** (in English) Parent Workshop will discuss many of the aspects that make up the Annual Review Process:

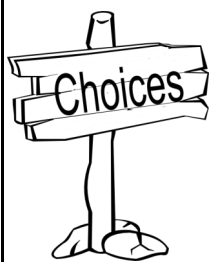
- What happens at the CPSE/CSE Meeting*
- The Who, What, When & How to Prepare*
- The Annual Review Parent/Teacher Conference - What's it all about?*
- What does all of this mean for me and my child?*

WATCH HERE: <http://www.alternatives4children.org/family-resource-links.html>

SCROLL DOWN TO BOTTOM OF PAGE



El desarrollo de la autoestima en los niños pequeños



las decisiones/Elecciones: tan duro como podría ser, deje que su hijo hacer elecciones y decisiones. Tomar una decisión y después, a través de ella desarrolla un sentido de responsabilidad, así como un sentimiento de orgullo. Permita que su hijo para hacer decisiones apropiadas de edad; lo que hay que llevar a la escuela, qué

trabajo les gustaría hacer en tiempo de limpieza, libro de lectura o juego. Participación en las decisiones familiares (que de dos restaurantes para comer, ya sea para ir a la tienda antes o después de la biblioteca) son otras de las decisiones que su niño puede ayudar a hacer.

El aprendizaje es una experiencia a lo largo de toda la vida y como padres, ustedes son los primeros maestros del niño. Tiempo positivo juntos, en una situación feliz y relajada es la mejor experiencia educativa de un niño puede derivar de cualquier actividad.

Día de nieve ideas para jugar en el interior

Con estas actividades motoras que deja que tu imaginación te llevan a algún juego creativo para toda la familia!



Ir a you tube y encontrar algunos enlaces para el Cascanueces de Tchaikovsky - día de nieve de buena música. Y BAILAR!

Pretender que es nieve hadas - o muñecos de nieve. Aquí hay algunos a bailar al ritmo de la música clásica:

<http://www.wqxr.org/#!/story/10-wintery-pieces-snow-day/>

Reunir una serie de bolas de alrededor de la casa y tener un rollo de bola de nieve.

Si tiene un juego de bolos de plástico en su casa - crear algunos carámbanos a cinta de papel a los pasadores y vaya nieve bolos.

También puede ir a patinar sobre hielo en interiores. Cortar abrir una gran bolsa de basura de plástico. Con la supervisión de un adulto, con calcetines en los pies "patinar" en las bolsas de plástico.



Hacer ángeles de nieve. Con papel higiénico como la nieve (o nada) a sentar en el suelo y tienen algún ángel de nieve divertido!

Aquí hay un enlace para árboles nevados YOGA

<http://musicalyogaadventures.com/wp-content/uploads/2011/12/SnowyTree.pdf>

Ayudar a su hijo a la imaginación tome vuelo!

Leer un libro!

Visite su biblioteca local para encontrar estos y otros libros sobre

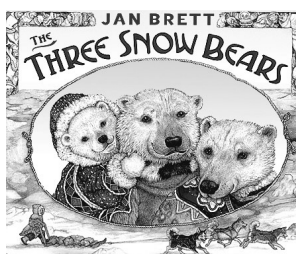
Los osos polares



Los osos polares y la nube de nieve por Jane Cabrera.

¿Cómo puede un lonely Little Polar Bear encontrar un amigo con el que jugar? No va a ser fácil, pero él no va a renunciar a la esperanza. Mira aquí:

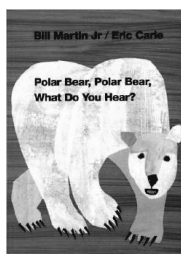
<https://safeshare.tv/x/ss5858254c81ac4>



Los tres osos nieve por Jan Brett.

Después de que su equipo de perros de trineo flotó lejos de hielo a la deriva, Aloo-ki calentado y se quedó dormido en la nieve tener familias' IGLOO. Descubra cómo los osos encontrarla en este bello libro ilustrado.

Mira aquí: <https://safeshare.tv/x/ss5859427f903e0>



El oso polar, el Oso Polar ¿Qué escuchar? Por Bill Martin Jr. & Eric Carle

mirar y leer junto con la historia aquí:

<https://safeshare.tv/x/ss58581f485259d>

A continuación, descargue todos los caracteres aquí

<http://www.dltk-teach.com/p.asp?b=m&p=http://www.dltk-teach.com/books/brownbear/psequel.asp>

Los caracteres de color - Cortar
pegar en artesanía palos - recrear la historia!

NOSOTROS APOYAMOS



Lea en Voz Alta
15 MINUTOS
Cada niño. Cada padre. Cada día.

Hacer una resolución de Año Nuevo

Lea en voz alta 15 minutos cada día!
Cada niño. Cada uno de los padres. Cada día.

Descargar un invierno leyendo Tracker

aquí: http://www.readaloud.org/downloads/WinterReadingTracker_SP.pdf



Un padre/taller familiar

manejar el estrés del proceso de revisión anual de

Este VIDEO (en Inglés) Taller de padres discutirán muchos de los aspectos que conforman el proceso de revisión anual:

¿Qué sucede en la reunión del CSE o CPSE

El Quién, Qué, Cuándo y cómo preparar

el examen anual de conferencias de padres y maestros - ¿De qué se trata todo esto?

¿Qué significa todo esto para mí y para mi hijo?

Mira aquí: <http://www.alternatives4children.org/family-resource-links.html>

Desplácese hacia abajo hasta la parte inferior de la página

