



January 2018

Keeping the Learning Going and Just for FUN

<http://www.alternatives4children.org/>

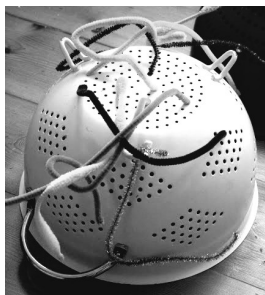
<https://www.facebook.com/AlternativesForChildren>

Alternatives
For Children



Gross & Fine Motor FUN for the Whole Family!

- Play Snowman Says - Just like Simon Says. Snowman Says clap your hands . . . Snowman Says touch your nose . . . and on and on . . .
- Count to five and exercise! A few simple exercises or stretches, done in repetitions of five, can completely wake up sleepy children (and parents too) and turn grumpy moods into happy ones to last the day through...
- Play freeze! Dance to music and "freeze" when the music stops. Stay "frozen" until the music starts again.
- Tape lines on the floor to act as a balance beam and take a walk.
- Shaving cream is a wonderful indoor sensory activity that kids love. Squirt some on a cookie sheet and just let them have fun. Add food coloring if you like. You might want to put them in an old shirt and maybe a towel down under the tray. It does get messy.
- Another indoor snowball fight variation - crumple up newspaper and throw to your hearts content.
- Imaginary Snow Angels - Lay on the ground with arms and legs extended, while moving them into your body and away over and over making little angels!



- Colander Weaving - get some pipe cleaners from the Dollar Store. Weave the pipe cleaners through the holes in your kitchen colander.
- Pasta Necklaces - again with your pipe cleaners - thread tube shaped pasta onto pipe cleaners.

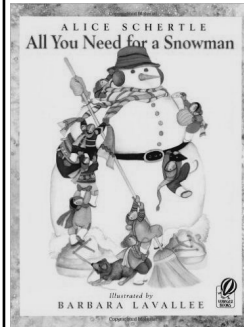
- From the Dollar Store - find coloring books with paint set attached. Use Q-Tips instead of paintbrushes.
- From the Dollar Store - find Play-dough, which has been a childhood favorite for decades. Squeezing and stretching it helps strengthen finger muscles.



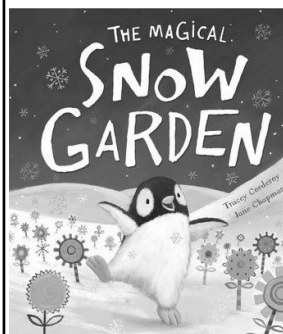
- Marshmallow Sculpture - All you need is flat toothpicks and mini marshmallow and some imagination and creativity! Fun to eat when you are done.
- Eat your snack - grapes, apples, orange slices using a toothpick to spear with!

Help your Child's Imagination Take FLIGHT! READ A BOOK!

Visit your local Library to find these and other books about
SNOW



All You Need for a Snowman by Alice Schertle. One small snowflake fluttering down. That's all you need for a snowman. Or is it? In these pages, an exuberant crew is summoned to create a snowman of heroic proportions. Watch here: <https://safeshare.tv/x/ss5a33d30d8c845>



Magical Snow Garden by Tracey Corderoy. Wellington the penguin loves where he lives. It's cold, snowy, and full of snowflakes that sparkle. After seeing a picture of a beautiful flower garden in a book, Wellington decides that he wants to grow a garden, too. "Flowers can't grow in the snow," says his friend Ivan. "It's just too cold!" Watch here <https://safeshare.tv/x/Rjs7rWPdM6w>

WE SUPPORT



Read Aloud
15 MINUTES
Every child. Every parent. Every day.

Make a New Year's Resolution

Read Aloud 15 MINUTES every day!
Every child. Every parent. Every day.

Download a Winter Reading Tracker
Here:

<http://www.readaloud.org/downloads/WinterReadingTracker.pdf>



Sing Along with Miss Beth Now It's WINTER!

<https://www.youtube.com/watch?v=mmjEhMUG-tI>

Toilet time



Toilet Training Tips & Tools

Toilet Training Protocol to give you tips and tools designed to help you and your child succeed in toilet training. Find in the Resources area of our website!

<http://www.alternatives4children.org/family-resource-links.html>

AND . . . Find the video of the workshop at

<https://safeshare.tv/x/bClbK89jn8M>



Find Gross/Fine Motor & STEM
Activities on our Facebook page!

<https://www.facebook.com/AlternativesForChildren>



Bruto/motricidad fina Diversión para toda la familia!

- Jugar Snowman dice - al igual que Simón dice. Snowman dice aplaudir sus manos . . . Snowman dice toque la nariz . . . Y en y en . . .
- Cuenta hasta cinco y el ejercicio! Unos simples ejercicios o estiramientos, hecho en repeticiones de cinco, puede despertarse completamente soñolientos niños (y sus padres) y gire malhumorado humores en el feliz que dure todo el día a través de...
- Jugar congelar! Baile al son de la música y "congelar" cuando la música se detiene. Permanecer "congelados" hasta la música comienza de nuevo.
- Líneas de cinta en el piso para que actúe como una viga de equilibrio y de un paseo.
- La crema de afeitar es una magnífica piscina de la actividad sensorial que a los niños les encanta. Chorro algunos sobre una charola y simplemente divertirse. Añada colorante de comida si te gusta. Es posible que desee colocar en una camisa vieja y quizás una toalla bajo la bandeja. No se desorganizan.
- Otra dentro Lucha de bola de nieve - Variación de periódico arrugado y arrojar a su gusto.
- Ángeles de nieve imaginaria - yacía en el suelo con los brazos y las piernas extendidas, mientras se mueven dentro de su cuerpo y lejos más y más haciendo angelitos!



- Colador tejendo - obtenga algunos limpiadores de tubo desde la tienda de dólar. Tejen las limpia-pipas a través de los agujeros en su cocina colador.
- Collares - Pasta de nuevo con el limpia-pipas - Rosca de tubo en forma de pasta limpia-pipas.

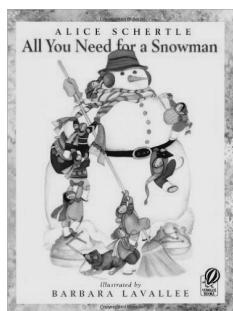
- Desde la tienda de dólar - encontrar libros de colorear con pintura conjunto acoplado. Utilizar Q-Tips en vez de pinceles.
- Desde la tienda de dólar - encontrar play-masa, que ha sido un favorito de la niñez durante décadas. Compresión y estiramiento ayuda a fortalecer los músculos de los dedos.



- Escultura de malvavisco - Todo lo que necesitas es plana palillos y mini marshmallow y algo de imaginación y creatividad! Divertidas para Comer cuando haya terminado.
- Comer tu bocadillo - las uvas, las manzanas, las rodajas de naranja con un palillo para spear con!

**Ayudar a su hijo a la imaginación tome vuelo!
Leer un libro!**

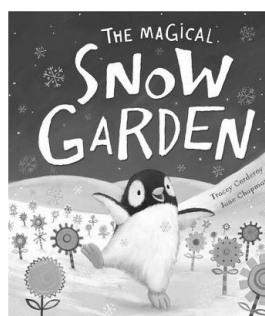
Visite su biblioteca local para encontrar estos y otros libros sobre **Nieve**



Todo lo que necesitas para un muñeco de nieve por Alice Schertle. Un pequeño copo de nieve revoloteando. Eso es todo lo que necesitas para un muñeco de nieve. ¿O es eso? En estas páginas, una tripulación exuberante es convocada para crear un muñeco de nieve de proporciones heroicas.

Mira aquí:

<https://safeshare.tv/x/ss5a33d30d8c845>



Mágico Nieve Jardín de Tracey Corderoy. Wellington, el pingüino, ama dónde vive. Está frío, cubierto de nieve y lleno de copos de nieve que brillan. Después de ver una imagen de un hermoso jardín de flores en un libro, Wellington decide que también quiere cultivar un jardín. "Las flores no pueden crecer en la nieve", dice su amigo Ivan. "¡Hace demasiado frío!"

Mira aquí: <https://safeshare.tv/x/Rjs7rWPdM6w>

NOSOTROS APOYAMOS



Lea en Voz Alta
15 MINUTOS
Cada niño. Cada padre. Cada día.

Hacer una resolución de Año Nuevo

Lea en voz alta 15 minutos cada día!
Cada niño. Cada uno de los padres. Cada día.
Descargar un invierno leyendo Tracker
aquí: http://www.readaloud.org/downloads/WinterReadingTracker_SP.pdf

**Canta con la señorita Beth
¡Ahora es INVIERNO!**

<https://www.youtube.com/watch?v=mmjEhMUG-tI>

Consejos y herramientas de entrenamiento para el baño



Protocolo de capacitación para el baño para darle consejos y herramientas diseñados para ayudarlo a usted y a su hijo a tener éxito en el entrenamiento para ir al baño. ¡Encuentra en el área de Recursos de nuestro sitio web

<http://www.alternatives4children.org/family-resource-links.html>

Y . . . Encuentra el video del taller en



Encontrar Bruto/motricidad fina y STEM actividades en nuestra página de Facebook!
<https://www.facebook.com/AlternativesForChildren>