



July 2016

Keeping the Learning Going and Just for FUN

www.alternativesforchildren.org



Gross Motor FUN for the Whole Family

Here are some do-it-yourself activities that you can try at home that are a carry-over of gross motor skills training your child may be involved with at school. These are activities for children with or without physical challenges and they are just plain FUN!



Have you had a package delivered that had bubble wrap inside? If not you can purchase bubble wrap (with the BIG bubbles) at Staples or Target. Use bubble wrap to practice wide and narrow-based jumping. This is also great for sensory play and auditory feedback.

- Use bubble wrap to make a hopscotch board.
- Outside - make a Tic-Tac-Toe board with sidewalk chalk and toss beanbags to mark your spot OR for some wet and wild fun in this game - use water balloons!
- Make a water balloon piñata and use pool noodles or a plastic bat to break open the wet surprise.
- Make your own bowling set using 2-litre soda bottles filled with water and some food coloring. Make as heavy or light as you need. Use a playground or soccer ball to get a STRIKE!

Get Out There and LEARN!

Here are some FUN activities that will also reinforce many different skills.



While at the beach or playground sandbox - draw shapes and/or letters in the sand and ask your child to identify them. This can also be done with a stick scratching the shape in the ground.

Selfie



To help your child remember the day's events - snap pictures on your phone of things you do and places you go during the day. Before bedtime take a *journey* back through the day looking at the pictures and have your child relate the event/place back to you.

YUMMY
GOOEY
Sticky

When having ice cream, s'mores or other yummy summer treats - use words that describe (gooey, cold, sticky) to help build vocabulary.

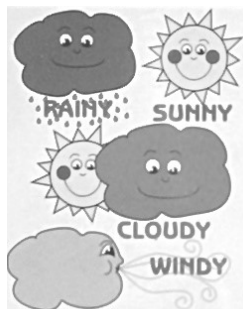
TASTY sweet **Salty** CRUNCHY

FUN Summer FUN Activities

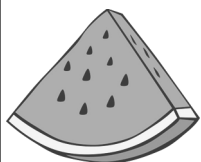
What's the Weather?

Talk about the weather, is it:

HOT
WARM
HUMID
RAINY
STORMY
SUNNY



Family FUN with Watermelon



Have watermelon as an afternoon snack or with dinner. Collect and count the seeds. Make sure you don't buy the Seedless Watermelon!

Help your Child's Imagination Take FLIGHT!

Read a Book

Find these books about the SKY at your local Library.

Check out our Facebook page for weekly book suggestions!

- Papa, Please Get the Moon for Me by Eric Carle
- The Big Dipper by Franklyn Branley and Molly Cox
- How Many Stars in the Sky?
by Lenny Hort and James Ransome
- If You Decide to Go to the Moon
by Faith McNulty and Steve Kellogg
- Stars by Steve Tomecek and Sachiko Yoshikawa
- Zoo in the Sky: A Book of Animal Constellations
by Jacqueline Mitton and Christina Balit
- Our Stars by Anne Rockwell

<https://www.facebook.com/AlternativesForChildren>

IT'S TICK TIME - DO A DAILY TICK CHECK

Always check for ticks after being outdoors, even in your own yard. Because ticks must usually be attached for at least a day before they can transmit the bacteria that cause Lyme disease, early removal can reduce the risk of infection. Inspect all body surfaces carefully, and remove attached ticks with tweezers. Avoid crushing the tick's body. DO NOT use petroleum jelly, a hot match, nail polish, or other products. Grasp the tick firmly and as close to the skin as possible. With a steady motion, pull the tick's body away from the skin. Cleanse the area with an antiseptic. For more information: <https://www.health.ny.gov/diseases/communicable/lyme/>





Motora gruesa diversión para toda la familia

Aquí están algunos do-it-yourself, actividades que puede probar en casa que son un remanente de entrenamiento de habilidades motoras que su hijo puede estar implicado en la escuela. Estas son actividades para niños con o sin dificultades físicas y son simplemente divertidos!



Le han entregado un paquete que había bubble wrap dentro? Si no puede comprar Bubble Wrap (con las grandes burbujas) en el Staples o Target. Utilice burbujas a la práctica amplia y estrecho en la base saltar. Esto también es genial para jugar y retroalimentación auditiva sensorial.

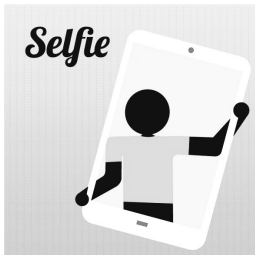
- Utilice Bubble Wrap para hacer una rayuela junta
- Fuera - hacer una junta Tic-Tac-Toe con tiza y balancearse en bolsas de semillas para marcar tu spot o para algunos húmedo y salvaje diversión en este juego - Usar globos de agua!
- Hacer un globo con agua piñata y usar la piscina fideos o un bate de plástico para romper la húmeda sorpresa.
- Hacer tu propio juego de bolos con botellas de soda de 2 litros llena de agua y algunos colorantes de alimentos. Hacer tan pesado o ligero como necesite. Utilice un patio o una pelota de fútbol para conseguir una huelga!

Salir ahí fuera y aprender!

Aquí están algunas actividades divertidas que fortalecerá también muchas habilidades diferentes.



Mientras estás en la playa o el patio de recreo sandbox: dibujar formas y/o letras en la arena y pida que su niño para identificarlos. Esto también se puede hacer con un palo de rascarse la forma de la tierra.



Para ayudar a su niño a recordar los eventos del día - fotos de su teléfono de cosas que hacer y lugares que ir durante el día. Antes de acostarse tome un viaje de regreso a través del día viendo las fotos y hacer que su hijo se relacionan el evento/lugar de vuelta a usted.

YUMMY
GOOEY
Sticky
TASTY sweet Salty CRUNCHY

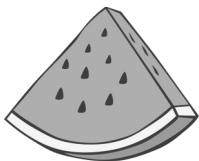
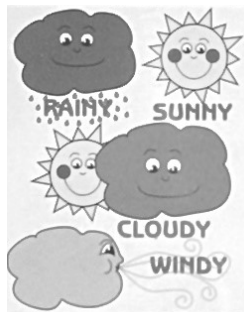
Al tener el helado, s'mores o otras deliciosas delicias veraniegas - utilice palabras que describen (pegajosos, fría, pegajosa) para ayudar a aumentar su vocabulario.

Divertido Verano divertidas actividades

¿Qué es el tiempo?

Hablar sobre el clima:

- lluvioso
- cálido
- húmedos
- calientes
- tormentoso
- soleado



Diversión Familiar con Sandía

sandía tienen como merienda o cena. Recopilar y contar las semillas. Asegúrese de no comprar las semillas de sandía sin!

yude a su hijo a la imaginación tome vuelo!

Leer un libro

encontrar estos libros sobre el cielo en su biblioteca local.

Echa un vistazo a nuestra página de Facebook para libro de sugerencias semanales!

- Papá, por favor, obtenga la luna para mí por Eric Carle
- La Big Dipper por Franklyn Branley y Molly Coxe
- Cómo muchas estrellas en el cielo? por Lenny Hort y James Ransome
- Si decide ir a la Luna por Faith McNulty y Steve Kellogg
- Estrellas por Steve Tomecek y Sachiko Yoshikawa
- zoológico en el cielo: un libro de constelaciones de animales por Jacqueline Mitton y Christina Balit
- Nuestras estrellas por Anne Rockwell

<https://www.facebook.com/AlternativesForChildren>

Es tiempo de Graduación - hacer diariamente una garrapata verificar

Verificar siempre que las garrapatas después de haber estado al aire libre, incluso en su propio patio. Porque las garrapatas usualmente debe estar conectado durante al menos un día antes de que pueden transmitir la bacteria que causa la enfermedad de Lyme, la extracción temprana puede reducir el riesgo de infección. Inspeccionar todas las superficies del cuerpo y retire cuidadosamente atribuye las garrapatas con pinzas. Evite aplastar la garrapata del cuerpo. No use vaselina, una caliente coinciden, esmalte de uñas, u otros productos. Agarre la garrapata firmemente y tan cerca de la piel como sea posible. Con un constante movimiento, tire de la garrapata del cuerpo lejos de la piel. Limpiar el área con un antiséptico. Para obtener más información: <https://www.health.ny.gov/diseases/communicable/lyme/>

