

### Ball Skills FUN for the Whole Family



Here is an inexpensive way to incorporate gross motor activities into your daily routine. You can use either rubber or plastic kick balls found at the grocery store, drugstore or dollar store. The plastic kick balls may be a little bit easier for your child to control. Try out these FUN ball skills!

- Rolling the ball back and forth - start in a sitting position and progress to tall kneeling position.
- Throw and catch from 5 feet away - emphasize looking at the ball and using 1 hand to throw and 2 hands to catch.
- Bouncing to the other person instead of throwing.
- Dribbling while standing in place.
- Kick a stationary ball.
- Kick a rolled ball.

### Get Out There and LEARN!

Here are some FUN activities that will also reinforce many different skills.

- Using sidewalk chalk - you and your child can draw shapes, letters, numbers on the driveway or sidewalk. Have fun guessing what they are.
- When finished with newspapers or magazines - work together on tearing the paper into pieces - crumple the paper and practice throwing the paper into the recycling bin.
- Make smoothies for a cool down - use fruits & veggies from the fridge. While you are assembling the smoothie, name and label the ingredients; color, shape, size, and taste (red, sweet, strawberries).



### Pool Safety Information - Learn more at [www.poolsafely.gov](http://www.poolsafely.gov)



The greatest water safety assurance in swimming pools comes from adopting and practicing as many water safety steps as possible. Adding that extra safety step in and around the water can make all the difference. The following list outlines the water safety steps that you can and should take to help keep your family safe.

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>•Stay close, be alert, and watch children in and around the pool.</li> <li>•Always watch your children and never leave them unattended around the pool.</li> <li>•Teach children basic water safety tips.</li> <li>•Avoid entrapment by keeping children away from pool drains, pipes, other openings.</li> <li>•Have a phone close by at all times when you or your family are using the pool.</li> <li>•If a child is missing, look for them in the pool first.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Share safety instructions with family, friends and neighbors.</li> <li>•Learn and practice water safety skills.</li> <li>•Learn how to swim.</li> <li>•Learn to perform CPR on children and adults; update those skills regularly.</li> <li>•Understand the basics of life saving so that you can assist in a pool emergency.</li> <li>•Have the appropriate safety equipment.</li> <li>•Install a fence around the perimeter of the pool of at least four feet in height.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Use self-closing and self-latching gates; ask your neighbors to do the same at their pools.</li> <li>•If your house serves as the fourth side of a fence around a pool, install a door alarm on the door from the house to the pool and always use it!</li> <li>•Maintain pool covers in good working order and consider installing a pool alarm.</li> <li>•Have life-saving equipment such as life rings or reaching tools available for easy use.</li> </ul> |
|---|---|--|

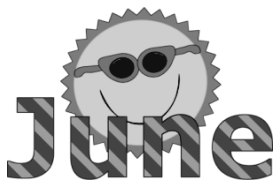
### FAMILY EDUCATION RIGHTS AND PRIVACY ACT

Each year, Alternatives For Children is required to notify parents of their rights under the Family Educational Rights and Privacy Act regulations (FERPA) to:

- Inspect and review the student's educational records.
- Seek amendment to the student's educational records that the parent believes to be inaccurate, misleading or otherwise in violation of the student's privacy rights.
- Consent to disclosure of personally identifiable information contained in the student's education records.

Alternatives For Children will comply with a request for access to records within 45 days of a received request and respond to reasonable requests for explanations and interpretations of records. If a parent believes the education records relating to the student contain information that is inaccurate, misleading or in violation of the student's rights of privacy, he or she may ask Alternatives for Children to amend the record.

For More Information on FERPA and your rights as parents visit our website [www.alternatives4children.org/confidentiality-parents-rights.html](http://www.alternatives4children.org/confidentiality-parents-rights.html)



Junio 2016

manteniendo el aprendizaje va y sólo por diversión

[www.alternativesforchildren.org](http://www.alternativesforchildren.org)



### Habilidades de la Bola divertida para toda la familia

Aquí está una manera económica para incorporar actividades de motricidad gruesa en su rutina diaria. Puede utilizar cualquiera de caucho o plástico kick balls encontrados en el supermercado, farmacia o tienda de dólar. El plástico patear balones puede ser un poco más fácil para su niño a control. Pruebe estas divertidas competencias de bolas!

- Hacer rodar la bola hacia adelante y hacia atrás - arranque en posición sentada y progreso al tall abatido.
- Tirar y coger desde 5 pies de distancia - destaque mirando el balón y utilizando 1 mano para lanzar y 2 manos para atrapar.
- Rebote a la otra persona en lugar de lanzamiento.
- Goteo mientras está de pie en su lugar.
- Patear una pelota estacionaria.
- Patear una pelota enrollada.

### Salir ahí fuera y aprender!

Aquí están algunas actividades divertidas que fortalecerá también muchas habilidades diferentes.

- Utilizando tiza - usted y su hijo pueden dibujar formas, letras, números en la entrada o en la acera. Diviértete adivinando cuáles son.
- Cuando haya terminado con los periódicos o revistas, trabajar juntos en rasgar el papel en pedazos - el papel arrugado y practicar tirar el papel en la papelería de reciclaje.
- Hacer batidos para enfriar - Utilice frutas & verduras de la nevera. Mientras monta el batido, nombre y etiqueta los ingredientes; color, forma, tamaño y sabor (rojo, dulce, fresas).



### Información de seguridad de la piscina - Más información en [www.poolsafely.gov](http://www.poolsafely.gov)

La mayor garantía de seguridad en el agua en las piscinas proviene de la adopción y práctica como muchas medidas de seguridad en el agua como sea posible. Agregando que el paso extra de seguridad dentro y alrededor del agua puede hacer toda la diferencia. La lista siguiente describe las medidas de seguridad en el agua que puede y debe tomar para ayudar a mantener a su familia a salvo.

- Estar cerca, estar alerta y ver a los niños en y alrededor de la piscina.
- Siempre observe a sus hijos y nunca dejarlos desatendidos alrededor de la piscina.
- Enseñar a los niños consejos de seguridad básicos de agua.
- Evitar la incitación por mantener a los niños lejos de la piscina y drenajes, tuberías, otras aberturas.
- Tener un teléfono cerca en todo momento cuando usted o su familia están usando la piscina.
- Si un niño está ausente, busque primero en la piscina.
- Instrucciones de seguridad para compartir con familiares, amigos y vecinos.
- Aprender y practicar habilidades de seguridad en el agua.
- Aprender a nadar.
- Aprender a realizar la CPR en niños y adultos; actualizar los conocimientos periódicamente.
- Comprender los conceptos básicos de salvar la vida de modo que usted puede ayudar a un grupo de emergencia.
- Tener el equipo de seguridad apropiado.
- Instalar una cerca alrededor del perímetro de la piscina de por lo menos cuatro pies de altura.
- Uso de auto-cierre y auto-bloqueo puertas; pregunte a sus vecinos a hacer lo mismo en sus piscinas.
- Si su casa sirve como el cuarto lado de una valla alrededor de una piscina, instalar una alarma de puerta en la puerta de la casa a la piscina y utilizar siempre la misma!
- Mantener la piscina cubiertas en buen estado de funcionamiento y considere la posibilidad de instalar una alarma de piscina.
- Tienen equipos de salvamento como flotadores o llegar a las herramientas disponibles para facilitar su uso.

### Derechos de educación familiar y privacidad actuar

cada año, Alternativas para Niños está obligada a notificar a los padres de familia sus derechos bajo la Ley de Privacidad y Derechos Educativos de los Reglamentos (FERPA):

- inspeccionar y revisar los registros educativos del alumno.
- Buscar la enmienda de los registros educativos del alumno que el padre cree que es inexacta, engañosa o de cualquier otra violación de los derechos de privacidad del estudiante.
- El consentimiento para la divulgación de información personalmente identificable contenida en los registros de educación del estudiante.

Alternativas para los niños va a cumplir con una solicitud de acceso a los registros dentro de los 45 días de recepción de la solicitud y responderá a las solicitudes razonables de explicaciones e interpretaciones de los registros. Si un padre cree que los registros educativos relativos al estudiante contienen información que es inexacta, engañosa o en violación de los derechos de privacidad del estudiante, él o ella puede pedir Alternativas para Niños para modificar el registro.

Para obtener más información sobre FERPA y sus derechos como padres, visite nuestro sitio web

[www.alternatives4children.org/confidentiality-parents-rights.html](http://www.alternatives4children.org/confidentiality-parents-rights.html)