



Back to School Night



Aquebogue

Wednesday, September 28th 6:30-7:30

Dix Hills

Thursday, September 29th 7:00-8:30

East Setauket

Thursday, September 29th 7:00-8:30 pm

Southampton

Monday, September 26th 6:00-7:30 pm

This Evening is for Parents/Guardians ONLY

Talking During Mealtime



Dinner time, with family members talking together, is a wonderful opportunity for your child to learn and use language. At mealtime your child can practice listening to others, describing events, and sharing feelings and information.

Nouns: Names of food and food groups, dishes, utensils, furniture, napkin, placemat.

Actions: Eat, drink, taste, chew, swallow, cut, pour.

Opposites: Hot/cold, sweet/sour, more/less, empty/full, a little/a lot, yummy/yucky.

Location: On the table, next to the plate, in the bowl, out of your chair, under the table, behind, away from.

Let's Eat Bon Appetit Mangia Hora de la Cena

Some GREAT Parent Resources and websites to follow



<http://www.letsmove.gov/>



<http://families.naeyc.org/>



Cornell Cooperative Extension
of Suffolk County

<http://ccesuffolk.org/family-health-and-wellness>

and their Blog page

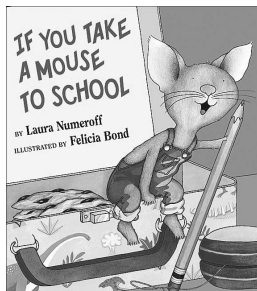
<http://blogs.cornell.edu/ccesuffolkfhw/>

Check it Out!

Help your Child's Imagination Take FLIGHT! READ A BOOK!

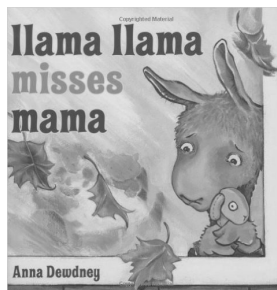


Visit your local Library to find these and other books about
My New School



If You Take a Mouse to School by Laura Numeroff. This book is just like the original, If You Give a Mouse a Cookie, but takes place at school! A fun circle story that kids love! Enjoy a read and then watch here:

<http://safeshare.tv/x/ss57b4b475b8917>



Llama Llama Misses Mama by Anna Dewdney. It's Llama Llama's first day of preschool! And Llama Llama's mama makes sure he's ready. They meet the teachers. See the other children. Look at all the books and games. But then it's time for Mama to leave. And suddenly Llama Llama isn't so excited

Watch here: <http://safeshare.tv/x/ss57b4b51d18c7f>

Getting Back Into the Sleep Routine How Much Sleep Do I Really Need?

Getting back into a bedtime routine - for both adults and children - may be difficult after the last few weeks of summer and transitioning back to school days. And - just how much sleep is enough sleep? Here is an excellent article that will answer that question and some ideas for bedtime routines.



<http://blogs.cornell.edu/ccesuffolkfhw/2013/07/23/healthful-sleep-routines/>



LIKE & Follow us
on Facebook!

Resources - Activities - Events

Tons of DAILY Tips & Treasures!

<https://www.facebook.com/AlternativesForChildren>



Tons of Resources & Links on our Website

<http://www.alternatives4children.org/family-resource-links.html>

<http://www.alternatives4children.org/childrens-game-links.html>

Please make sure we have your email address! We occasionally send eblasts of exciting news!

Stay Informed



Septiembre 2016
manteniendo el aprendizaje va y sólo por diversión

www.alternativesforchildren.org

Alternatives
For Children



noche de regreso a la escuela

Aquebogue

Miércoles, 28 de septiembre 6:30-7:30

Dix Hills

Jueves, 29 de septiembre 7:00-8:30 pm

East Setauket

Jueves, 29 de septiembre 7:00-8:30 pm

Southampton

Lunes, 26 de septiembre de 6:00-7:30 pm

Esta noche es para los padres/tutores sólo

Hablando durante la hora de la comida para la



cena, con los miembros de la familia hablando juntos, es una oportunidad maravillosa para su niño a aprender y utilizar el lenguaje. A la hora de las comidas que su hijo puede practicar escuchar a los demás, la descripción de hechos y compartir los sentimientos y la información.

Nombres: Nombres de alimentos y grupos de alimentos, platos, utensilios, muebles, servilleta, póster.

Acciones: Comer, beber, degustar, masticar, tragar, cortar, verter.

Los opuestos: frío/caliente, dulce o agrio, más/menos, vacío/lleño, un poco o un mucho, yummy/asqueroso.

Ubicación: Sobre la mesa, junto a la placa en la cubeta, fuera de su silla, debajo de la mesa, detrás de distancia.

Let's Eat Bon Appetit Mangia Hora de la Cena

Algunos grandes recursos y sitios web de padres a seguir



<http://www.letsmove.gov/>



<http://families.naeyc.org/>



Cornell Cooperative Extension
of Suffolk County

<http://ccesuffolk.org/family-health-and-wellness>

Y su página de blog

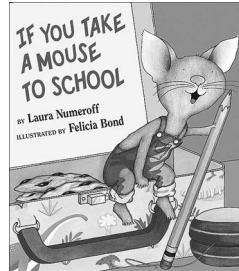
<http://blogs.cornell.edu/ccesuffolkfhw/>

Compruébalo por ti mismo!

Ayudar a su hijo a la imaginación tome vuelo! Leer un libro!

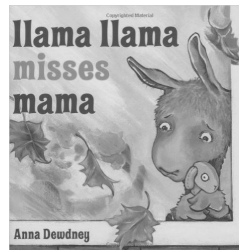


Visite su biblioteca local para encontrar estos y otros libros sobre
Mi nueva escuela



Si usted toma un ratón a la escuela por Laura Numeroff. Este libro es igual que el original, si le da un ratón una cookie, pero tiene lugar en la escuela! Una divertida historia del círculo que a los niños les encanta! Puede disfrutar de la lectura y, a continuación, mira aquí:

<http://safeshare.tv/x/ss57b4b475b8917>



Llama Llama Misses Mama por Anna Dewdney. Se llama llama el primer día de clases preescolares! Llamas y llamas de su mamá se asegura de que él esté listo. Cumplen con los maestros. Vea los otros niños. Mira todos los libros y juegos. Pero entonces es el momento para la mamá para salir. Y de repente

llama llama no es tan emocionado ver aquí:

<http://safeshare.tv/x/ss57b4b51d18c7f>

Volver a la rutina de sueño Cuánto sueño realmente necesito?

Volver a una rutina para la hora de dormir - tanto para adultos como para niños - puede ser difícil después de las últimas semanas de verano y retornar a los días de escuela. Y - ¿Cuánto sueño es suficiente dormir? Aquí es un excelente artículo que va a responder a esa pregunta y algunas ideas para la hora de dormir las rutinas.

<http://blogs.cornell.edu/ccesuffolkfhw/2013/07/23/healthful-sleep-routines/>



**Como & Siga con nosotros
en Facebook!**

**Recursos - actividades - eventos
toneladas de Diario Consejos & tesoros!**

<https://www.facebook.com/AlternativesForChildren>

Toneladas de Recursos & vínculos en nuestro sitio Web



<http://www.alternatives4children.org/family-resource-links.html>

<http://www.alternatives4children.org/childrens-game-links.html>

Por favor, asegúrese de que tenemos su dirección de correo electrónico! A veces podemos enviar eblasts de buenas noticias!

Stay Informed